

## Rezsicsökkentési intézkedési terv és utasítás

A reziárak emelkedésével és a rendelkezésre álló energiák mennyiségének csökkenésével szükséges intézkedéseket eszközölni a hatékonyabb energiafelhasználás és a rezsiszámlák minél nagyobb mértékű csökkentése érdekében, melyhez az alábbi intézkedési terv került kialakításra, és melynek maradéktalan betartását kérem ezúton is.

### Villamosenergia csökkentési szabályok, előírások

**TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!**

**KAPCSOLJATOK KI EGYÜTT!**

**Tudtad?**

- A képernyőkímélő nem csökkenti a monitor energiafelhasználását, használd inkább az alvó üzemmódot, vagy kapcsold ki a monitort.
- Ha az akkumulátorok teljesen feltöltődtek, húzd ki a töltőt a konnektorból, így nem pazarlod az energiát.
- A kikapcsolt számítógép még az alvó vagy hibernált üzemmódban lévő gépnél is kevesebb áramot használ, ezért kapcsold ki a géped éjszakára, vagy amikor nem használod.

**EMBLÉMA HELYE**

**MEKH**  
Magyar Energetikai és  
Közlemezési Hivatal

**A PLAKÁT ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIR FELHASZNÁLÁSÁVAL KÉSZÜLT, MERT A MEKH ÓVJA A KÖRNYEZETET.**  
A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (Hivatalunkban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátozott terjesztéssel és sokszorosítással előadható, hogy az a MEKH logója mellett az adott szervezet logóját elhelyezheti. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiatakarékosság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiképpen kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.

### Stand-by üzemmód helyes használata!

A készenléti (stand-by) állapotban hagyott, „félíg kikapcsolt” gépek is pörgetik a villanyórát, ezért szükséges a helyes használat. A készülékeken található apró ledek éves szinten több ezer forintot is elvihetnek feleslegesen, ezért ezeket a berendezéseket – tévé, dvd-lejátszó, számítógép, monitor, nyomtató stb. – tanácsos egy kapcsolóval rendelkező hosszabbítóval egyszerre áramtalanítani.

- ✓ Munkaidő alatt kapcsoljuk elektromos berendezéseinket készenléti (standby) vagy alvó üzemmódba, ha egy darabig nem használjuk őket.
- ✓ Készenléti üzemmód helyett kapcsoljunk ki minden berendezést a nap végén, illetve ha előreláthatólag több mint 2 órán át nem fogjuk használni.

### Ne felejtse el a töltőket!

A konnektorban felejtett töltők is szinte észrevétlenül fogyasztják az áramot, ezért fontos, hogy ha nem használjuk, mindig húzzuk ki a telefon- és laptoptöltőket. Azt sem árt tudni, hogy a telefonok hálózatról működtetve kevesebb áramot fogyasztanak, mintha az akkumulátorukat merítenénk.

### Cserélje le a hagyományos villanykörtéket!

Az energiatakarékos izzók akár 80%-kal kevesebb áramot fogyasztanak, mint a hagyományos villanykörték. Bár a takarékos égő ára magasabb, mellettük szól, hogy élettartamuk akár nyolc-tízezer óra is lehet, szemben a hagyományos izzók átlagos ezer órájával. Izzó vásárlása esetén LED-es izzók beszerzésére törekedjünk!

### Trükkök az energiatakarékos világításhoz

Engedjük be a természetes fényt, ez nemcsak a pénztárcát, hanem a szemet is kíméli. A lámpákat sem kell sűrűn kapcsolgatni – ez ugyanis rövidíti az élettartamukat –, ha például csak pár percre hagyjuk el a szobát, inkább maradjanak égve. A portalanítás épp ilyen fontos, a kosz ugyanis akár ötven százalékkal blokkolhatja a fénykibocsátást. Bizonyos helyiségekben érdemes mozgásérzékelővel ellátott világítást üzemeltetni, és a fényerősség-szabályzós kapcsolókkal is spórolhatunk.

### Fűtés, hűtés, gáz használata



**TEGYÉL MA  
A HOLNAPÉRT!**

**VEGYÉL VISSZA  
PÁR FOKKAL!**

**Tudtad?**

- Ha 24°-nál hidegebbre állítod a klímát, minden fokozat 5%-kal több energiát használ.
- Használj redőnyt vagy sötétítő függönyöket, így kevésbé melegszik fel a lakás.
- Ha légkondit használsz, tartsd zárva az ablakokat.

**EMRI.FMA  
HELYE**

**MEKH**  
Magyar Energetikai és  
Környezetvédelmi Hivatal

**A PLAKÁT ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIR FELHASZNÁLÁSÁVAL KÉSZÜLT, MERT A MEKH ÓVJA A KÖRNYEZETET.**  
A plakát – tartalmazás megjelölésével – a Magyar Energetikai és Környezetvédelmi Hivatal (továbbiakban: MEKH) kezelt adatainak feltüntetése mellett is elkészíthető, de minden, hogy az a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet engedélyével lehetséges, és az MEKH-nél kell megkérdezni a részleteket, és az MEKH-nél kell megkérdezni a részleteket.

### Figyeljünk a karbantartásra!

A fűtési szezon kezdetén légtelenítsük a rendszert, hogy a meleg levegő megfelelően áramolhasson és minden radiátorhoz elérhessen. A fűtőtesteket ne takarjuk el függönnyel, bútorokkal, a vizes ruhákat ne a fűtőtesteken szárítsuk.

### **A megfelelő hőmérséklet beállítása**

Állítsuk lejjebb a termosztát hőfokát, 1°C-kal alacsonyabb hőmérséklet beállításával 6%-kal csökkenthetjük a fűtésköltséget. **Az ideális hőmérséklet 20°C !** Gondoskodjunk a megfelelő páratartalomról, párás levegőben alacsonyabb hőfok mellett is megfelelő a hőérzetünk.

Éjszakákra, hétvégékre és szünnapokra vegyük lejjebb a fűtést.

### **Használjuk a nap energiáját!**

Napos időben húzzuk el a függönyöket, húzzuk fel a redőnyt, hogy a meleg levegő felfűtse a szobát. Sötétedéskor pedig húzzuk be a függönyöket, engedjük le a redőnyöket, hogy csökkentsük a meleg levegő kiáramlását.

### **Szellőztessünk hatékonyan!**

Szellőztetéskor rövid időre tárjuk ki az ablakokat, csináljunk huzatot. A résnyire nyitva hagyott ablak a falakat is lehűti, amely felfűtése több energiát igényel.

*(Megjegyzés:*

*Az ismertetőanyag elkészítéséhez a MEKH által rendelkezésre bocsátott plakátok és egyéb ismertető anyagok kerültek felhasználásra.)*

## **Átvételi elismervény**

A rezsicsökkentési intézkedési terv egy példányát átvettem, azt megismertem, munkám során köteles vagyok azokat betartani.

A rezsicsökkentési intézkedési terv ismertetésének és átadásának helye:

..... (helység), ..... utca ..... szám

Jelen vannak:

Név (nyomtatott betűkkel)

Aláírás:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_